



**“ERASMUS+”
jaunatnes jomas iniciatīva
“DiscoverEU”**

**PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU**

#DiscoverEU

Formālā izglītība
Pieaugušo izglītība
Sports

Jaunatne

Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk

Aiziet!

PIEDZĪVOJUMS

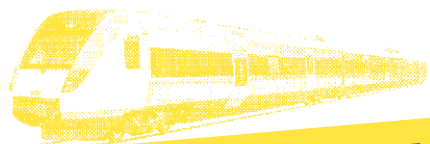
Tevi jau gaida!

“DiscoverEU” mērķis ir iepazīt jaunas valstis un kultūras, izkāpt no savas komforta zonas un izmēģināt jaunas lietas.

Eiropa ir pilna ar cilvēkiem, kurus satikt, kultūrām, kuras piedzīvot, valodām, kuras mācīties un vēsturi, kuru atklāt! Šajā ceļvedī tu atradīsi dažādus noderīgus un praktiskus padomus, kas palīdzēs tev sagatavoties ceļam.

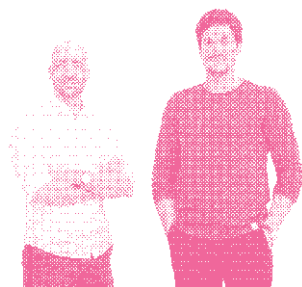
Saturs

“DiscoverEU” stāsts	4
Informācija par Eiropas Savienību	6
Eiropas Savienība un tās piedāvātās iespējas jauniešiem	8
Jauniešu tīkli un kopienas	12
Par Jaunatnes starptautisko programmu aģentūru	13
Biežāk uzdotie jautājumi par drošu ceļošanu	14
Noderīgi padomi	18
Kontrolsaraksts	19
Kas man jādara, lai rezervētu savu “DiscoverEU” ceļošanas karti?	20
Kuru biļetes veidu izvēlēties (<i>flexible vs. fix</i>)	22
Kāpēc ceļot ar vilcienu?	24
Izvēlies zaļo! 7 padomi atbildīgai “DiscoverEU” pieredzei	26
“DiscoverEU” sociālie tīkli	28
Ko darīt pēc “DiscoverEU” pieredzes?	30
Kā kļūt par “DiscoverEU” vēstnesi?	32



“DiscoverEU” stāsts ARĪ TU TO VARI!

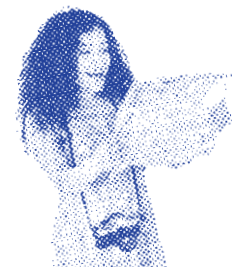
Visas Eiropas mēroga projekts “DiscoverEU” savulaik sākās pieticīgi kā ambiciozs divu jaunu eiropiešu sapnis. Eiropas Savienības (turpmāk – ES) iesaistīšanās un apņēmība ļāva šai idejai uzplaukt, kļūstot par šo aizraujošo projektu, kas jaunajiem eiropiešiem paver ceļošanas iespējas! “DiscoverEU” pierāda, ka ar ES atbalstu ikviena cilvēka idejas – pat vistrakākās – var īstenoties.



KĀ RADĀS IDEJA

Divi vācu studenti – Vincents-Imanuēls Herrs un Martins Špērs – 2014. gadā nolēma apceļot Eiropu braucienā, kas mainītu viņu dzīves. Viņi apmeklēja 14 valstis un atklāja savu eiropisko identitāti, gūstot jaunus kontaktus, dibinot draudzības un izzinot Eiropas daudzveidīgo kultūru. Pie pusdienām Vīnē viņi aizdomājās: kā būtu, ja šādu pieredzi varētu gūt visi jaunie eiropieši?

“Kad pirmo reizi ierunājāmies par brīvu mobilitāti jauniem eiropiešiem, to neuztvēra nopietni – pat smējās par to. Taču iesaistījās daudz visu vecumu un pieredžu saņēmtāji, kuri bija atvērti jaunajām idejām, un nu šī ideja ir īstenota kā daļa no “Erasmus+” programmas un ļauj desmitiem tūkstošu jauniešu iepazīt Eiropu.”
Vincents-Imanuēls Herrs un Martins Špērs



KĀ IDEJA IR ATTĪSTĪJUSIES?

Ideja ātri ieguva Eiropas līderu uzmanību, un tās attīstīšanu uzņēmās Eiropas Parlaments, atbalstot to ar sagatavošanās darbiem. Pēc tam Eiropas Parlaments aicināja to ieviest Eiropas Komisiju, un jau 2018. gada jūnijā pie iespējas ceļot tika pirmie 15 000 jauno eiropiešu. Pirmajos divos gados “DiscoverEU” ceļošanas kartei četros uzsaukumos pieteicās 350 000 jauniešu, un kopumā ar šīs iniciatīvas palīdzību **iespēju atklāt Eiropu saņēma 70 000 astoņpadsmitgadnieku.**

KĀ IDEJA ATTĪSTĀS TĀLĀK?

2021. gadā “Erasmus+” programmā iekļāva arī “DiscoverEU” – kā daļu no ES programmas ieguldījuma cilvēkos. Tas nozīmē, ka vēl tūkstošiem jauniešu no visas Eiropas arī turpmākajos gados varēs izmantot “DiscoverEU” sniegtās iespējas.

ARĪ TU TO VARI!

Ikviena var iesaistīties Eiropas nākotnes veidošanā. Taču kā savu ideju padarīt par Eiropas mēroga iniciatīvu?

1. Savu ideju pielāgo jaunatnei aktuālos prioritātēm — iedvesmai ieskaties **Eiropas Jaunatnes mērķos!**
2. Pievienojies **ES jaunatnes līdzdalības projektos**, vai iesaisties kādā no Latvijas jauniešu organizācijām un liec sevi saudzirdēt.
3. Domā radoši! Varbūt vari iesaistīties **“Erasmus+” jauniešu apmaiņas programmā, “Eiropas Solidaritātes korpusa” brīvprātīgā darba projektos**, vai īstenot **solidaritātes projektu?**
4. **Pastāsti par savām idejām!** Ņem piemēru no Herra un Špēra – ambīcijas un aizrautība ļauj īstenot pat vismazāko ideju. Turklāt tā vari mainīt cilvēku dzīves!

Informācija par EIROPAS SAVIENĪBU

PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU

#DiscoverEU



Tev ir 18 gadu un tu esi Eiropas savienība (ES) pilsonis. ES nepārtraukti attīstās, un drīz būs tavas paaudzes kārta izlemt, kā tai attīstīties tālāk. Tāpēc tev ir pienācis laiks formulēt savu viedokli par ES.

Eiropas Savienība ir 27 dalībvalstu ekonomiska un politiska apvienība. Tā izveidojās pēc Otrā pasaules kara -1950. gada 9. maijā, kad Francijas ārlietu ministrs Robērs Šūmanis aicināja Eiropas valstis apvienot spēkus un **SADARBOTIES, NEVIS KAROT**. Tādēļ katru gadu 9. maijā mēs visā Eiropā svinam Eiropas dienu.

ES PAMATĀ IR KOPĪGAS VĒRTĪBAS

- ★ Cieņa
- ★ Solidaritāte
- ★ Brīvība
- ★ Tiesiskums
- ★ Vienlīdzība
- ★ Demokrātija

2012. gadā ES saņēma **Nobela Miera prēmiju** par miera un izlīguma, demokrātijas un cilvēktiesību veicināšanu Eiropā.



GALVENĀS INSTITŪCIJAS

1. **Eiropas Savienības Padome** – Dalībvalstu balss, 27 ES dalībvalstu ministru sanāksme. Pieņem lēmumus un rīcību konkrētās jomās, saskaņo budžetu.
2. **Eiropas Parlaments** – ES pilsoņu vēlēta institūcija, pieņem ES likumus, budžetu.
3. **Eiropas Komisija** (turpmāk – EK) – Izpildvara, pārstāv un aizstāv ES kopējās intereses, ierosina jaunus likumus.
4. ES darbojas 35 dažādās politikas jomās, tai skaitā arī **jaunatnes jomā**.

ES MĒRĶI

- ★ Miera, ES vērtību un iedzīvotāju labklājības stiprināšana.
- ★ Brīvība, drošība un tiesiskums.
- ★ Cieņa pret kultūru un valodu daudzveidību.
- ★ Ilgtspējīga attīstība, cīņa pret sociālo atstumtību un diskrimināciju.

EIROPAS SAVIENĪBAS piedāvātās iespējas JAUNIEŠIEM

ES politikas virzieni un programmas jaunatnei ir izstrādātas ar mērķi nodrošināt, ka jauni cilvēki var pilnībā iesaistīties visās sabiedrības dzīves jomās, un sniegt viņiem plašākas iespējas izglītībā un darba tirgū.



ES īsteno vairākas programmas un aktivitātes, lai palīdzētu jauniešiem Eiropā aktīvāk darboties sabiedrībā un gūt labumu no pieredzes citā valstī.



“ERASMUS+” MOBILITĀTES IESPĒJAS JAUNIEŠIEM:

- ★ **izglītojamo un personāla mobilitāte** – iespējas skolēniem, studentiem, stažieriem un jauniešiem gūt mācību un/vai profesionālo pieredzi citā valstī;
- ★ **jauniešu līdzdalības aktivitātes** – jaunatnes virzītas un transnacionālas iniciatīvas, kuras vada neformālas jauniešu grupas un/vai jauniešu organizācijas, lai palīdzētu jauniešiem iesaistīties un mācīties piedalīties demokrātiskajā dzīvē, veicinātu informētību par ES kopējām vērtībām un pamattiesībām, pulcētu jauniešus un lēmumu pieņēmējus vietējā, valsts un Eiropas līmenī, kā arī sniegtu ieguldījumu Eiropas Savienības kopējo mērķu īstenošanā;

- ★ **iniciatīva “DiscoverEU”** – šī iniciatīva piedāvā 18 gadu vecumu sasniegušiem jauniešiem iespēju doties īstermiņa individuālā vai grupas ceļojumā pa Eiropu. “DiscoverEU” mērķis ir veicināt dalībnieku piederības sajūtu Eiropas Savienībai un dot jauniešiem iespēju atklāt tās kultūru daudzveidību. Tās mērķis ir arī nodrošināt **jauniešiem vērtīgas prasmes** un kompetences turpmākajai dzīvei, kā arī motivēt viņus izvēlēties ilgtspējīgu ceļošanu un kopumā rīkoties apzināti vides jomā.

- ★ **“DiscoverEU” iekļaušanas projekts** – vērsts uz **jauniešiem ar ierobežotām iespējām**, nodrošinot viņiem tādas pašas iespējas iesaistīties iniciatīvā “DiscoverEU” kā viņu vienaudžiem. Projektu iesniedz organizācijas, radot iespēju **18 gadus veciem jauniešiem** ar ierobežotām iespējām ar sev zināmas organizācijas atbalstu doties ceļojumā ar vilcienu pa Eiropu.



EK uzsver nepieciešamību veidot **strukturētu dialogu** kā līdzekli komunikācijai starp jauniešiem un lēmumu pieņēmējiem, lai tieši iesaistītu jauniešus viņiem svarīgu politikas virzienu veidošanā.



Programma **“Erasmus jaunajiem uzņēmējiem”** palīdz nodrošināt jauniešiem Eiropas uzņēmējiem prasmes, kas nepieciešamas maza uzņēmuma dibināšanai un vadīšanai.



“Eiropas Solidaritātes korpus” ir ES programma, kuras mērķis ir dot jauniešiem iespēju veidot iekļaujošāku sabiedrību, sniedzot palīdzību neaizsargātākajiem un pārvarot sabiedrības izaicinājumus. Tas piedāvā pozitīvu un iedvesmojošu pieredzi jauniešiem, kuri vēlas palīdzēt, mācīties un pilnveidoties. “Eiropas Solidaritātes korpus” ietvaros ir iespējams īstenot šādas aktivitātes:

- **brīvprātīgo darbu;**
- **solidaritātes projektus.**

Aktivitātes var būt dažādu jomu – izglītības un mācību, pilsoniskuma un demokrātiskās līdzdalības, vides un dabas aizsardzības, migrācijas, kultūras un citas.

KĀ TAS DARBOJAS?

Jauniešiem, kuri vēlas iesaistīties šādās aktivitātēs, jāreģistrējas programmas **“Eiropas Solidaritātes korpus” portālā**. Minētais portāls ir vieta, kurā jaunieši un organizācijas, kam ir piešķirta dotācija, var organizēt aktivitātes un atrast sadarbības partnerus.

*dalībniekiem, kuri piedalās mobilitātes aktivitātēs ārzemēs pieejamas valodu apguves iespējas.

"Eiropas Solidaritātes korpuss" DARBĪBAS JOMAS



JAUNRADE
UN KULTŪRA



IZGLĪTĪBA
UN MĀCĪBAS



NODARBINĀTĪBA UN
UZŅĒMĒJDARBĪBA



VESELĪBA UN
LABKLĀJĪBA



SPORTA IZGLĪTĪBA
UN SPORTS



DARBS AR BĒĢLIEM
UN MIGRANTIEM



VIDES UN DABAS
AIZSARDZĪBA



SOCIĀLAS
PROBLĒMAS



KATASTROFU UN
TO SEKU NOVĒRŠANA
un citas

VECUMA IEROBEŽOJUMS
Projektos var piedalīties
no 18 līdz 30 gadu vecumam.



KĀ TAS DARBOJAS?

Pēc reģistrēšanās "Eiropas Solidaritātes korpuss" portālā tu **varēsi piekļūt savam infopanelim**, kurā būs apskatāmas publicētās iespējas iesaistīties brīvprātīgajā darbā, strādāt, mācīties utt.

Turklāt, ja norādīsi, ka attiecīgā periodā esi pieejams brīvprātīgam darbam, ar tevi varēs sazināties organizācijas, kas vēlas aicināt tevi pievienoties saviem projektiem.

KAS VADA KORPUSU?

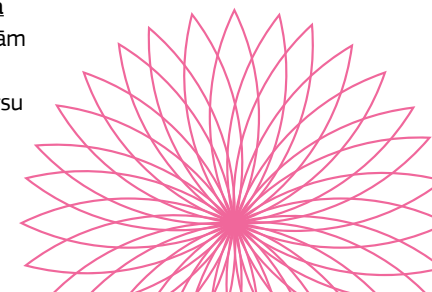
"Eiropas Solidaritātes korpusu" pārvalda Eiropas Komisija.

To uz vietas īsteno dažādas struktūras:

Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūra (EACEA); Valsts aģentūra katrā no iesaistītajām valstīm (Latvijā tā ir Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra); **SALTO** jaunatnes resursu centru tīkls.

UZZINI VAIRĀK PAR ES

1. Eiropas Savienības portāls: europa.eu
(Atrodi "ES & Es" brošūru!)
2. Eiropas jaunatnes portāls:
https://europa.eu/youth/home_lv
3. Ko manā labā dara Eiropa:
what-europe-does-for-me.eu
4. Eiropas darbvieta mobilitātes portāls:
EURES



JAUNIEŠU TĪKLI UN KOPIENAS



EIROPAS SOLIDARITĀTES TĪKLS

Eiropas Solidaritātes tīkls (EuSN) ir jauna kopiena, kas izveidota 2019. gada pavasarī. Tīkla dalībniekus vieno kopīgas intereses un redzējums: tie vēlas izveidot Eiropas tīklu, kurā visi sadarbojas nolūkā uzlabot jauno Solidaritātes korpusa dalībnieku pieredzi.



UZZINI VAIRĀK

par pašreizējām iniciatīvām vai vienkārši sazinies ar citiem korpusa dalībniekiem tavā valstī, izmantojot šādus kanālus:

1. **Facebook grupu**
"Eiropas Solidaritātes tīkls"
2. [europeansolidaritynetwork@gmail.com](mailto: europeansolidaritynetwork@gmail.com)

EUROPEERS

EuroPeers ir jaunieši, kas guvuši Eiropas līmeņa pieredzi kādā no ES jaunatnes programmām un vēlas dalīties tajā ar katru no mums — saviem līdzbiedriem.

Viņi ir programmas "Erasmus+" jaunatnes jomas, kā arī programmas "Eiropas Solidaritātes korpus" vēstneši, kas palīdz Eiropas jauniešiem uzzināt par iespējām strādāt un mācīties citās Eiropas valstīs.

EuroPeers vai nu organizē savus pasākumus paši, vai tiek uzaicināti uzrunāt jauniešus skolās, jauniešu vai kultūras centros. Visas minētās darbības ir brīvprātīgas.



UZZINI VAIRĀK

1. [EuroPeers grupa vietnē Facebook](#)
2. [EuroPeers tīmekļvietne](#)



PAR JAUNATNES STARPTAUTISKO PROGRAMMU AĢENTŪRU

Iniciatīvu "DiscoverEU" Latvijā koordinē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (turpmāk - JSPA). JSPA neveic dalībnieku atlasīšanu, bet palīdz "DiscoverEU" ceļošanas karti ieguvušajiem jauniešiem sagatavoties ceļam, rīkojot informatīvus pasākumus (*pre-departure meetings*). Par pasākuma norises laiku un programmu jaunieši tiek informēti e-pastā. Ceļošanas karti saņēmušie Latvijas jaunieši var saņemt JSPA informatīvu atbalstu jebkurā viņu "DiscoverEU" piedzīvojuma posmā (pirms pieteikšanās, ceļojuma plānošanas laikā, atrodoties ceļojumā, kā arī pēc atgriešanās).

JSPA, tāpat kā pārējās "DiscoverEU" koordinējošās nacionālās aģentūras, organizē arī pasākumus (*meet-ups*) uz Latviju atceļojušajiem Eiropas jauniešiem. Pasākumi tiek publicēti [Eiropas jaunatnes portālā](#).

JSPA darbojas jau kopš 1999. gada. Tā ir izglītības un zinātnes ministres pakļautībā esoša tiešās pārvaldes iestāde, kuras mērķis ir veicināt jauniešu aktivitāti un mobilitāti, līdzdalību jaunatnes brīvprātīgajā darbā, neformālās izglītības un jaunatnes informācijas programmās un projektos, kā arī veicināt jauniešu neformālo izglītību saistībā ar mūžizglītību.

JSPA administrē dažādas starptautiskas un valsts programmas: "Erasmus+"; "Eiropas Solidaritātes korpus"; Eiropas Komisijas informācijas tīklu jauniešiem "Eurodesk", Eiropas skolu sadarbības tīklu *eTwinning*, Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmu, Jauniešu garantijas projektu "PROTI un DARI!".



Jaunatnes starptautisko
programmu aģentūra

eurodesk



Biežāk uzdotie JAUTĀJUMI

par drošu ceļošanu

Sagatavošanās ir riska samazināšanas atslēga! Kārtīgi izpēti savus galamērķus, rezervē naktsmītnes un ņem līdzi rezervāciju apstipriņošus un citus svarīgus dokumentus. Izstāsti arī ģimenei un draugiem savus ceļojuma plānus, lai viņi vienmēr zina, kur tu atrodies.

Ja iespējams, labāk ceļo ar cilvēku grupu, kurus pazīsti un kuriem uzticies, lai jūs visi varētu cits par citu parūpēties. Neaizmirsti ceļojuma somā ielikt arī aptiecinu! Svarīgākais – pievērs uzmanību apkārtni un kārtīgi izvērtē situāciju, īpaši, ja kaut kas liekas aizdomīgs.

KĀ DROŠI CEĻOT VIENATNĒ?

- ★ Izstāsti ģimenei un draugiem savus ceļojuma plānus.
- ★ Reģistrē savu ceļojumu Ārlietu ministrijas konsulārajā reģistrā – ja attiecīgajā ārvalstī iestāsies plaša mēroga krīze (piemēram,

dabas stihija, teroristu uzbrukumus, karadarbība u.tml.), Ārlietu ministrija varēs ātri sazināties ar tevi vai norādīto kontaktpersonu, lai organizētu nepieciešamās konsulārās palīdzības sniegšanu.

- ★ Skaidru naudu, kartes un dokumentus glabā atsevišķās vietās, piemēram, atsevišķās somās vai kabatās.
- ★ Pirms naktsmītnes rezervācijas, veic izpēti par to internetā (uzzini citu ceļotāju atsauksmes).
- ★ Atrodies publiskās vietās, uzmanī savas personīgās lietas.
- ★ Neļauj svešiniekiem bez uzraudzības uzturēties savā naktsmītnes istabā.
- ★ Ja iespējams, ņem līdzi rezerves mobilo tālruni (kaut vecu un lētu) un uzlādēšanas ierīci / akumulatoru (*power bank*), lai izvairītos no tukšas baterijas īpaši svarīgos brīžos.
- ★ Padomus drošai ceļošanai vari jautāt arī saviem vienaudžiem – ceļotājiem oficiālajā "DiscoverEU" Facebook grupā.

KĀ DROŠI GLABĀT LĪDZPAŅEMTOS DOKUMENTUS?

- ★ Sagatavo svarīgāko dokumentu (identifikācijas karte, pase, biļetes, rezervācijas) **kopijas**. Printētas kopijas var glabāt ūdensizturīgā iepakojumā, digitālās kopijas nosūtīt draugiem un radiem, vai ielikt pārnēsājamā zibatmiņā (USB).
- ★ Ieteicams arī izprintēt vai pierakstīt svarīgākās adreses un tālruņa numurus.

KĀ DROŠI GLABĀT SAVAS PERSONĪGĀS MANTAS?

- ★ Neatstāj savas personīgās mantas bez uzraudzības. Kur iespējams, izmanto slēdzamu skapīti vai seifu, īpaši vietās ar koplietojamām telpām.
- ★ Atstājot naktsmītni, ņem līdzi tikai lietas, kas nepieciešamas attiecīgajā dienā.

CIK DROŠI IR IZMANTOT PUBLISKU WIFI TĪKLU?

Izmantot publiski pieejamu *wi-fi* var būt riskanti (tavi personas dati var tikt kompromitēti – īpaši, ja *wi-fi* nav identificējams). Ceļojot, iesakām izmantot visās ES valstīs pieejamo bezmaksas viesabonēšanu, kas ļaus izmantot internetu tāpat, kā to darītu mājās vai, ierodoties galamērķī, iegādāties priekšapmaksas SIM karti.

KĀ LAI SEVI PASARGĀJU NO COVID-19?

- ★ Ja iespējams, pirms ceļošanas ieteicams vakcinēties.
- ★ Ar aktuālo informāciju par Covid-19 ierobežojumiem vari iepazīties **ReopenEU** vietnē, kas palīdzēs tev sagatavoties ceļojumam. Ar vispārīgiem drošības pasākumiem vari iepazīties arī Pasaules Veselības organizācijas mājaslapā.
- ★ Cik iespējams, izvairies no lieliem cilvēku pūļiem, bieži mazgā un dezinficē rokas, kā arī klepo vai šķaudi elkonī. Padoms: ņem līdzi savu roku dezinfekcijas līdzekli un daudzkreiz lietojamās sejas maskas.



KĀ DROŠI DALĪTIES AR CEĻJUMA BILDĒM SOCIĀLAJOS TĪKLOS?

Nedalies ar personīgo informāciju publiski!

Publicējot attēlus, pārliecinies, ka tajos nav redzama personīga informācija (piemēram, pases vai biļetes dati).

KĀ LAI TELEFONĀ SAGLABĀJU ĀRKĀRTAS KONTAKTUS?

ICE (In Case of Emergency) ir starptautiski atzīts akronīms, kas var palīdzēt attiecīgajiem dienestiem ārkārtas situācijās sazināties ar taviem tuviniekiem. Savā tālrunu sarakstā saglabā svarīgākos kontaktus, to vārdu priekšā ierakstot ICE (vai ICE1, ICE2 u.t.t.). Vairākiem viedtālruniem ir pieejamas iebūvētās ICE funkcijas. Android tālruniem ārkārtas kontaktus var atrast iestatījumos (Settings > Personal Safety). Apple tālruniem – izmantojot aplikāciju Health app.

KO DARĪT, JA CEĻJUMA LAIKĀ SASLIMSTU?

- ★ Eiropas veselības apdrošināšanas karte jeb EVAK nodrošina pieeju veselības aprūpei 27 ES valstu, Islandes, Lihtenšteinas un Norvēģijas valsts ārstniecības iestādēs. Informāciju par to, kā iegūt un lietot EVAK karti vari atrast [Nacionālā veselības dienesta mājaslapā](#).
- ★ EVAK karte sedz tikai ar veselības aprūpi saistītus izdevumus, tādēļ neaizmirsti par ceļojuma apdrošināšanu!

KĀ MAN RĪKOTIES ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ?

- ★ **112** ir Eiropas vienotais tālruna numurs, uz kuru zvanīt ārkārtas situācijā. Zvanot uz 112, operators tevi savienos ar policiju, ugunsdzēsējiem, ātro palīdzību vai glābšanas dienestu tajā valstī, kurā atrodies.
- ★ Tāpat ir iespējams sazināties ar tuvāko Latvijas vēstniecību vai konsulātu. [Oficiālajā ES vietnē](#) iespējams iepazīties ar ES vēstniecību un konsulātu sarakstu.

KO DARĪT, JA MANS LIDOJUMS/ VILCIENS/ AUTOBUSS/KUĢIS IR ATCELTS VAI KĀVĒJAS?

Visiem lidmašīnu, vilcienu, kuģu un autobusu pasažieriem, ceļojot Eiropas Savienībā, ir tiesības, kas pasargā transporta atcelšanas vai aizkavēšanās gadījumos. Tev vienmēr ir tiesības zināt transporta aizkavēšanās iemeslus un kas tiek darīts, lai situāciju atrisinātu. Atkarībā no aizkavēšanās ilguma, tev var arī pienākties ēdiens, naktsmītne un/vai apmaksāts ceļš uz ceļojuma sākumpunktu.

KĀ MAN, KĀ SIEVIETEI, CEĻJOT VIENAI JUSTIES DROŠI?

- ★ Ceļojot vienatnē der līdzī nēsāt āra ārkārtas izdzīvošanas svilpi vai citu pārnēsājamu trauksmes signālu.
- ★ Nakšņošana dalītās apmešanās vietās ir finansiāli izdevīgāks, taču ne vienmēr visērtākais variants. Daudzi hosteļi piedāvā istabas tikai sievietēm, daži uzņem tikai sievietes.

PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU

#DiscoverEU



KĀ LAI ATRODU DROŠU ĒDINĀŠANAS IESTĀDI?

- ★ Izvairies no nelicenzētiem ēdiena pārdevējiem, īpaši vietās, kur populārs ir ielu ēdiens.
- ★ Labs ieteikums ir izvēlēties populāras vietas, kur cilvēki stāv garās rindās.
- ★ Ieteikumus labākajām ēdināšanas vietām vari jautāt sava hosteļa administratoram/-ei. Ieteikumus vari jautāt arī oficiālajā "DiscoverEU" Facebook grupā.
- ★ Ja tev ir kāda pārtikas alerģija vai nepanesamība, vari sagatavot lapiņas ar uzrakstiem vietējā valodā, lai pārliecinātos, ka ēdiens nesatur alergēnus.



NODERĪGI

PADOMI



PIRMS CEĻOJUMA

Ierobežo neplānotu pavērsienu iespējas! Centies saplānot ceļojumu laicīgi, lai tev būtu laiks izpētīt dažādu pakalpojumu pieejamību vietai, uz kuru vēlies ceļot.

Izveido plānu un dodies ceļojumā bez satraukuma! Jo labāk sagatavosies pirms brauciena, jo mazāk satraucošs būs pats ceļojums, jo tu zināsi, kas ir sagaidāms.



SVARĪGI ZINĀT!

- ★ Pārliecinies, ka tavas mantas ir drošā vietā un tu zini savas pasažiera tiesības.
- ★ Rūpējies par sevi, sagatavo un ņem līdzi arī savu Eiropas veselības apdrošināšanas karti.
- ★ Ceļojuma laikā rūpējies arī par vidi, piemēram, ņem līdzi vai iegādājies daudzreizlietojamu ūdens pudeli, lai izvairītos no liekiem atkritumiem.
- ★ Ceļo nesteidzīgi un seko līdzi saviem tēriņiem.
- ★ Protams, uzticies sev – tu zini vairāk, nekā tev liekas. Satiecies ar vietējiem iedzīvotājiem un iepazīsti kultūru, izmēģini jaunus ēdienus un nebaidies apmeklēt mazāk populāras vietas – nekad nevar zināt, ko atklāsi!

“DiscoverEU”

DOKUMENTU

KONTROLSARAKSTS

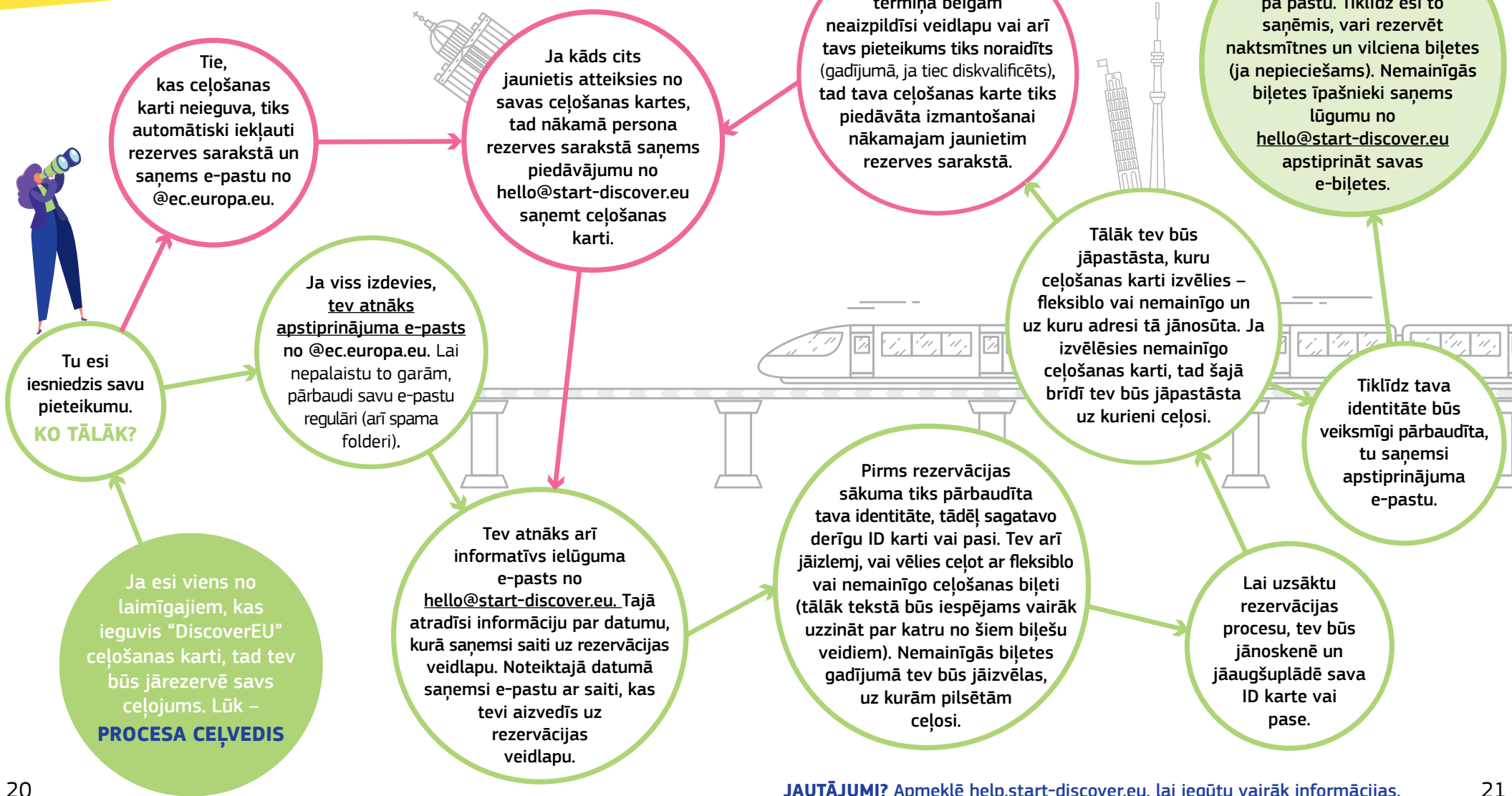
Dokumentu sakārtošana nav interesantākā ceļojuma daļa, bet noteikti viena no nozīmīgākajām. Lai neaizmirstu paņemt līdzi nepieciešamos dokumentus, izmanto mūsu sagatavoto kontrolsarakstu.

Droši pievieno sarakstam lietas, kuras noteikti nevēlies aizmirst mājās!

- ★ Personu apliecināošs dokuments (pase, ID karte)
- ★ Īpašs drošības dokuments (pase, ID karte)
- ★ Transporta biļetes (neaizmirsti savu “DiscoverEU” biļeti!)
- ★ Informācija par sēdvietu rezervāciju
- ★ Informācija par naktsmītņu rezervāciju
- ★ Apdrošināšanas dokumenti
- ★ Eiropas Veselības apdrošināšanas karte (EVAK)
- ★ Medikamentu receptes
- ★ Īpašs drošības dokuments (pase, ID karte)
- ★ Vēstniecību adreses
- ★ Autovadītāja apliecība
- ★ Adrešu saraksts (lai varētu mīļajiem nosūtīt pastkartes)
- ★ Svarīgi tālruņa numuri ārkārtas situācijām
- ★ Skaidra nauda un maksājumu kartes
- ★ Ar Covid-19 saistīti dokumenti

Kaut kas vēl? Pieraksti to te:

Kas man jādara, lai rezervētu savu “DiscoverEU” CEĻOŠANAS KARTI?



KURU BIĻETES VEIDU IZVĒLĒTIES

Saki Olá Leonorai!



IR DIVI “DiscoverEU” CEĻOŠANAS KARŠU VEIDI

FLEKSIBLĀ (FLEXIBLE) BIĻETE

FLEKSIBLĀ (FLEXIBLE) biļete sniedz lielāku brīvību un lielāku iespēju izvēlēties KAD tu ceļosi un CIK DAUDZAS Eiropas valstis apmeklēsi

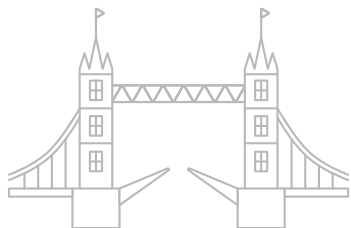
Leonorai ir vairāki plāni ceļojumam, bet viņa nezina, cik daudz laika vēlas pavadīt katrā pilsētā.

Viņa vēlas apceļot pēc iespējas vairāk ES valstis.

Lai gan viņa ceļojumā būs mēnesi, ar vilcienu viņa plāno ceļot ne vairāk kā 7 dienas.

Leonorai patīk plūst pa straumi un viņa vēlas brīvi mainīt savus plānus ceļojuma laikā.

Leonorai dažos vilcienus iespējams būs jāmaksā par sēdvietu rezervāciju (lielākā daļa gan ir bez maksas!).



Vai tu rīkotos līdzīgi kā Leonora?
Ja jā, tad izvēlies
FLEKSIBLO BIĻETI.

PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU

#DiscoverEU

un NEMAINĪGĀ (FIX) BIĻETE

NEMAINĪGĀ (FIX) biļete ļauj ceļot uz ne vairāk kā 2 ES valstīm (neskaitot dzīvesvietas valsti) pa nemainīgu maršrutu.

Simona ikdienas grafiks ir noslogots, tāpēc viņš zina izbraukšanas un atgriešanās datumus.

Šis ir Simons.
Dzień dobry!



Viņam ir tikai divi ceļojuma galamērķi – viens Slovēnijā un viens – Ungārijā.

Simonam nepatīk pārsteigumi, tāpēc viņš ir priecīgs par to, ka viņa ceļojuma maršruts ir nemainīgs.

Simona budžets ir ierobežots, tāpēc viņš nevēlas maksāt papildus par sēdvietu rezervāciju.

Viņš zina, ka gadījumā, ja viņš nokavēs vilcienu, jaunas biļetes izmaksas būs jāsedz viņam pašam.

Viņš zina, ka viss viņa ceļojums viņam izmaksās ne vairāk kā 260 eiro.

Vai tu domā līdzīgi kā Simons?
Ja jā, tad izvēlies
NEMAINĪGO BIĻETI.





KĀPĒC CEĻOT ar VILCIENU?

PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU

#DiscoverEU

**AR PILNU TVAIKU
UZ PRIEKŠU:**

**KĀPĒC DZELZCEĻŠ IR
LABĀKAIS EIROPAS
APCEĻOŠANAS VEIDS**

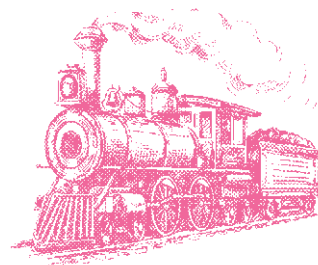
Tieši 2022. gads ir īstais tam, lai lēktu vilcienā un apceļotu Eiropu, izmantojot iniciatīvu "DiscoverEU"! Kāpēc? Pirmkārt, tāpēc, ka tikko esam aizvadījuši Eiropas Dzelzceļa gadu. Tas tika veltīts Eiropas dzelzceļa nozarei, kas ir vadošā pasaulē. Un, otrkārt, tāpēc, ka vilciens Eiropā ir viens no labākajiem ceļošanas veidiem. Tu tā nedomā? Lūk, pieci iemesli, kāpēc tā tomēr ir!

1. DZELZCEĻŠ IR ZAĻŠ UN ILGTSPĒJĪGS

Dzelzceļš ir viens no tīrākajiem sauszemes transporta veidiem. 2018. gadā vilcienu satiksme radīja tikai 0,4% no visu 27 ES dalībvalstu kopējām transporta emisijām. Vilcienu rada tik maz emisiju, jo 75% nobrauktā attāluma tiek veikti, izmantojot elektrību. Tā kā arvien vairāk elektrības tiek iegūta no zaļiem avotiem, dzelzceļš ir viens no nozīmīgākajiem aspektiem, kas palīdz sasniegt ES mērķi 2050. gadā būt klimatneitrālai. Un padomā – ceļojot ar vilcienu kā sabiedrisko transportu, tu samazini arī savu oglekļa pēdu!

2. DZELZCEĻŠ IR DROŠS, ĒRTS UN PIEEJAMS

Eiropas dzelzceļi ir vieni no pasaulē drošākajiem! Vari ieņemt savu vietu, atpūsties un baudīt ainavu. Turklāt arvien uzlabojas dzelzceļa pieejamība cilvēkiem ar invaliditāti vai ierobežotām pārvietošanās spējām. Ja vēlies ceļu pavadīt, sapņojot par gaidāmo galamērķi, izvēlies nakts vilcienu, piemēram, no Zviedrijas uz Vāciju vai no Beļģijas uz Austriju!



3. VILCIENI IR DAĻA NO MŪSU EIROPAS KULTŪRAS

Eiropas dzelzceļa tīkls ļauj atklāt mazāk zināmas vietas un piekļūt iespaidīgam skaitam kultūrvietu. Turklāt dažas dzelzceļa līnijas arī pašas ir kultūras vērtība. Tāds, piemēram, ir Zemmeringas dzelzceļš Austrijā – šī UNESCO pasaules mantojuma vieta ir būvēta 1850. gados un 41 kilometra garumā šķērso kalnus. Lai to ierīkotu, tika izmantoti ārkārtīgi sarežģīti tehniskie risinājumi. Dzelzceļš parādās arī popkultūrā. Vai zināji, ka Francijas dzelzceļa uzņēmuma džingls tapis, iedvesmojoties no grupas "Pink Floyd" dalībnieka Deivida Džilmora dziesmas "Rattle that Lock"? Un vēl arī "DiscoverEU" ir savs atskaņošanas saraksts, kas pieejams Spotify!

4. VILCIENI IR VIEDS UN INOVATĪVS TRANSPORTLĪDZEKLIS

Vilcienu satiksmē ienāk arvien inovatīvāki risinājumi – digitālās biļetes, bezvadu internets, kā arī modernas signalizācijas un vadības sistēmas. Taču inovācijām dzelzceļa jomā nav robežu! Piemēram, paredzams, ka kādreiz ar superātriem zemas berzes hipercilpas vilcieniem varēsīm pārvietoties ar ātrumu virs 1000 km/h! Vari to iztēloties?

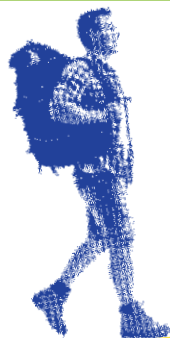


5. DZELZCEĻŠ PIEDĀVĀ TŪKSTOŠIEM DARBA IESPĒJU

Eiropas dzelzceļa nozarē 2018. gadā strādāja 961 000 cilvēku. Un pieprasījums pēc jauniem talantiem nemazinās, piedāvājot aizraujošas darba iespējas vilcienu vadītājiem, inženieriem, datortehniķiem, staciju vadītājiem un ne tikai. Tu varētu apceļot Eiropu un piedalīties zaļākas nākotnes veidošanā, radot jaunus un inovatīvus risinājumus. Tevi ieinteresēja karjeras iespējas dzelzceļa jomā? Vairāk par tām uzzināsi [šeit](#).

NEAPSTĀJIES ŠEIT!

Dodies uz Eiropas Dzelzceļa gadam veltīto vietni un uzzini vairāk, savukārt savā nākamajā braucienā ar vilcienu, klausies "European Year of Rail" atskaņošanas sarakstu Spotify.



IZVĒLIES ZAĻO!

7 PADOMI ATBILDĪGAI “DiscoverEU” pieredzei

MEKLĒ ES EKOMARĶĒJUMU

Eiropas Savienība garantē, ka produkti un pakalpojumi, kam ir piešķirts ES ekomarķējums, ir ekoloģiski. Ekomarķējums ir piešķirts nu jau vairāk nekā 70 000 produktiem un pakalpojumiem dažādās kategorijās, tostarp kempingiem un viesnīcām, personīgās higiēnas precēm, apģērbam un dārza precēm.

VEIC IZPĒTI

Vai taviem plāniem ir liela oglekļa pēda? Vai tie var netīšām traucēt dabiskai videi? Tādas aktivitātes kā slēpošana var šķist nekaitīgas, taču kalnu slēpošanas trases var kaitēt vai iznīcināt dzīvnieku dzīvotnes. Kādēļ gan tā vietā nedoties mierīgā kalnu pārgājienā?

DOMĀ GLOBĀLI, ĒD LOKĀLI

Ēdot vietēji ražotu, sezonālu pārtiku, tiek samazinātas siltumnīcefekta gāzu emisijas un atbalstīti vietējie lauksaimnieki un ekonomika. Turklāt šāda pārtika ir svaiga un garda!

PALIEC PIE DABISKĀ

Laika pavadīšana dabā ir lielisks veids, kā uzlādēt enerģiju, un ir svarīgi, lai tā tas varētu turpināties. Dodoties ekspedīcijās, turies uz marķētajām pārgājienu takām, lai nekaitētu vietējiem augiem un dzīvniekiem. Un atceries paņemt līdzi maisiņu, lai savāktu atrastos atkritumus!



IESAISTIES!

Vēlies palīdzēt veicināt ekoloģiskāku dzīvesveidu? Uzroti piedurknes un kļūsti par brīvprātīgo! Iesaistoties, piemēram, "Eiropas Solidaritātes korpuss", tu vari palīdzēt sakopt vai saglabāt ES *Natura 2000* vietas vai atbalstīt vietējo kopienu centienus zaļākai dzīvei.

PASTĀSTI CITIEM

Kļūsti par vēstnesi! Pamazām mainot savus ieradumus un rutīnas, tu vari iedvesmot arī citus īstenot pārmaiņas. Ja hostelī vai kempingā, kurā apmeties, ir ieteikumu kaste, vari tajā ievietot padomus vai idejas, kā uzņēmumam kļūt ilgtspējīgākam.

VAI ZINĀJI?

Eiropas mērķis ir kļūt par pirmo oglekļneitrālo kontinentu pasaulē, sasniedzot siltumnīcefekta gāzu neto nulles emisijas līdz 2050. gadam. Tā ir daļa no ES plāna steidzami novērst klimata pārmaiņas: [uzzini vairāk par Eiropas zaļo kursu](#).



IZMANTO ATKĀRTOTI

Lai apturētu plastmasas atkritumu vilni, atsakies no tādām vienreizlietojamām plastmasas precēm kā salmiņi vai plastmasas pudeles, tā vietā izmantojot uzpildāmu pudeli, lai padzertos ekoloģiski. Uzkodas var uzglabāt arī stikla burciņās un daudzkārtlietojamajos trauciņos.

“DiscoverEU”

SOCIĀLIE TĪKLI



3 IEMESLI, KĀPĒC PIEVIENTIES

#DiscoverEU
OFICIĀLAJAI
FACEBOOK GRUPAI

Dalība iniciatīvā “DiscoverEU” nozīmē daudz vairāk nekā tikai ceļošanu. Tā nozīmē būt daļai no milzīgās ceļotāju kopienas tiešsaistē. Lūk, trīs galvenie iemesli, kāpēc pievienoties #DiscoverEU oficiālajai Facebook grupai.



DAUDZSKAITLĪGA, AKTĪVA KOPIENA

“DiscoverEU” tiešsaistes kopiena aug strauji. Katru mēnesi* tajā ir...

...vairāk nekā
1700 jaunu dalībnieku,

...vairāk nekā
5750 aktīvu dalībnieku,

...vairāk nekā
1050 jaunu ziņu

...un vairāk nekā
6550 komentāru!

Katru dienu dalībnieki viens otram uzdod jautājumus, dalās ar aktuālām idejām un sniedz padomus par ceļošanu, sazinās viens ar otru un dalās ar lieliskām ceļojumu fotogrāfijām.

*Vidējais skaits mēnesī 2018.–2019. gadā

TIEŠA PIEKĻUVE EKSKLUZĪVAM “DiscoverEU” SATURAM

Ja esi dalībnieks, tu vari:

- ★ Sazināties ar citiem ceļotājiem, uzzināt par gaidāmajām sapulcēm un apmainīties ieteikumiem par ceļošanu, studēšanu, kulināriju, grāmatām, filmām un daudz ko citu.
- ★ Palīdzēt veidot Eiropas nākotni, izmantojot iespēju piedalīties tādās iniciatīvās kā Eiropas Jaunatnes dienas un Eiropas Jaunatnes nedēļa.
- ★ Sniegt ieguldījumu ilgtspējīgā nākotnē, piedaloties tādās programmās kā “Eiropas Solidaritātes korpusis”, kā arī festivālos un iniciatīvās visā Eiropā.
- ★ Piedalīties ekskluzīvās sacensībās, tādās kā dziesmu izaicinājums, zaļais konkurss un jautrie emocijzīmju un GIF izaicinājumi.
- ★ Mācīties jaunu valodu vai iemācīt savas prasmes citiem, izmantojot mentorēšanas programmu.
- ★ Uzdot jautājumus un uzzināt noderīgu informāciju, izmantojot tiešsaistes jautājumu un atbilžu sadaļu un ES notikumu dzīvo straumēšanu.

Ceļojuma laikā izmanto tēmturus
#DiscoverEU, #EuropeanYouth #JSPA
#iespejasjauniesiem
#Erasmus+

DALĪBNIĒKU GALVENAIS INFORMĀCIJAS AVOTS

Lūk, kāpēc “DiscoverEU” vēstnešiem patīk būt Facebook grupā:

“Es varu viegli sazināties ar daudziem Eiropas jauniešiem, kas tikpat dedzīgi vēlas uzzināt ko jaunu”

Tanoss, Grieķija

“Es uzzināju par pārsteidzošām vietām Eiropā, par kuru eksistenci nemaz nenojautu”

Anabella, Spānija

“Lielisks zināšanu avots”

Karolīna, Polija

“Padomi par ceļošanu Eiropā”

Kristīna, Grieķija



KO TU VĒL GAIDI?

Pievienojies Facebook grupai jau šodien un neaizmirsti sekot European Youth lapai Facebook, Instagram un Twitter kontos, lai uzzinātu vairāk!



@EuropeanYouthEU



EuropeanYouthEU



@European_Youth_EU



europa.eu/youth/discovereu_lv





KO DARĪT PĒC “DiscoverEU” PIEREDZES?

KAS TEV VISLABĀK PATIKA TAVĀ “DiscoverEU” CEĻOJUMĀ?

Vilciens ir pietājis pēdējā stacijā, tuvojas biļetes derīguma termiņa beigas un tev ir palicis pēdējais tīro zeķu pāris – droši var teikt, ka tavs “DiscoverEU” piedzīvojums ir galā.

Bet šis ir tikai sākums tālākiem piedzīvojumiem! ES piedāvā vairumu citu iespēju, kas ļaus tev iepazīt jaunus cilvēkus, mācīties jaunas valodas un piedzīvot jaunas lietas. Šī informācija palīdzēs tev izvēlēties, kura ES piedāvātā iespēja varētu būt tavs nākamais solis.



...darīt kaut ko to kopienai labā, kuras apciemoju un mācīties par to, ko nozīmē būt eiropietim?

Izklausās, ka šādā gadījumā “Eiropas Solidaritātes korpuss” būtu īstais piedzīvojums tev!

“**Eiropas Solidaritātes korpuss**” vari būt brīvprātīgais, mācīties vai strādāt ar solidaritātes projektiem. Programma veidota jauniešiem, kuri vēlas īstenot pozitīvas pārmaiņas.



...satikt jaunus cilvēkus, atklāt jaunas kultūras, iemācīties valodas?

Apsver iespēju piedalīties “Erasmus+” jauniešu apmaiņā!

“Erasmus+” jauniešu apmaiņas piedāvā iespēju jaunu cilvēku grupām satikties, sadarboties un īstenot projekta ideju 5 līdz 21 dienas ietvarā.



...būt vēstnesim un pārstāvēt jauniešus Eiropā?

Piedalies Jaunatnes līdzdalības projektā!

Jaunatnes līdzdalības projektu mērķis ir veicināt jauniešu lomu Eiropas demokrātiskajā dzīvē. Ja vēlies uzrunāt lēmumu pieņēmējus un piedalīties Eiropas nākotnes veidošanā, tad jaunatnes līdzdalības projekts varētu būt piemērots tev.



...izmēģināt jaunas lietas, risināt problēmas un kļūt patstāvīgam?

Apmeklē EURES – Eiropas darba mobilitātes portālu – kur atradīsi darba iespējas ārzemēs.

Ja tava “DiscoverEU” pieredze lika tev domāt par jauniem izaicinājumiem ārzemēs, tad ievieto savu CV EURES portālā un atrodi darbu kādā no ES valstīm.



...apgūt jaunas iemaņas un iedvesmoties no citām Eiropas pilsētām?

Varbūt izmēģini “Erasmus+” iespējas jaunajiem uzņēmējiem (Erasmus for Young Entrepreneurs)!

“Erasmus jaunajiem uzņēmējiem” dod iespēju jaunajiem uzņēmējiem un tiem, kas gatavojas uzsākt uzņēmējdarbību, mācīties no pieredzējušiem uzņēmējiem, kuri vada mazos uzņēmumus visās valstīs, kas piedalās programmā.

DALIES PIEREDZĒ:

Kā kļūt par “DiscoverEU” VĒSTNESI

Ja no ceļojuma pa Eiropu esi atgriezies ar dažādiem stāstiem, pastāsti par savu pieredzi citiem un kļūsti par “DiscoverEU” vēstnesi!

Kā vēstnesis tu iedvesmosi nākamo ceļotāju paaudzi pieteikties “DiscoverEU” piedzīvojumam, lai pēc iespējas vairāk jauniešu atklāj Eiropas Savienību.



SAZINIES AR VIETĒJO LAIKRAKSTU

- ★ Vai tev liekas, ka par “DiscoverEU” vajadzētu uzzināt vairāk cilvēkiem?
- ★ Sazinies ar žurnālistiem un piedāvā uzrakstīt īstu stāstu medijam vai piedalies kādā radio/TV programmā.

PASTĀSTI SAVIEM DRAUGIEM, ĢIMENEI UN KOPIENAI

- ★ Dalies pieredzē ar saviem draugiem, ģimeni un kaimiņiem.
- ★ Padomā par to, ko izbaudīji visvairāk, ar kādiem izcinājumiem sastapies un ko tā rezultātā iemācījies.

DODIES UZ SAVU SKOLU, UNIVERSITĀTI VAI JAUNATNES ORGANIZĀCIJU

- ★ Lielisks veids, kā dalīties informācijā par “DiscoverEU” ir doties uz savu skolu, universitāti vai jaunatnes organizāciju.
- ★ Izskaidro, kādēļ jauniešiem vajadzētu pieteikties.
- ★ Izskaidro, kāds ir pieteikšanās process (un neaizmirsti pieminēt smieklīgus atgadījumus no sava ceļojuma).

DALIES AR SAVU STĀSTU EIROPAS LĪMENĪ

- ★ “DiscoverEU” komanda labprāt dzirdētu par tavu pieredzi!

IZMANTO SOCIĀLOS TĪKLUS

- ★ Publicē savu stāstu sociālajos tīklos vai izveido blogu par vietām, ko apceļoji.
- ★ Dalies ar savām ceļojuma fotogrāfijām un video.
- ★ Pievieno savu Twitter vai Instagram profila aprakstam “DiscoverEU vēstnesis”.

- ★ Atceries ietagot @EuropeanYouthEU Twitter un Facebook, @European_Youth_EU Instagram, @jaunatne Facebook un @JSPA_Latvia Instagram, @iesaisti_ES TikTok un izmanto #DiscoverEU mirklībirku

- ★ Sūti mums ziņas Facebook, Twitter vai Instagram



Vairāk padomus atradīsi <https://europa.eu/youth/discovereu>
Ja tev ir ideja, kā nodot savu pieredzes stāstu citiem, sazinies ar mums sociālajos tīklos. Galvenais – izbaudi būšanu par “DiscoverEU” vēstnesi!

SAZINIES AR MUMS!

Ceļojot radies jautājums?
Vai varbūt nepieciešams padoms ceļojuma plānošanas posmā?
Neuztraucies, ir vairākas iespējas,
kur vērsties pēc palīdzības.

"DiscoverEU" Eiropas Jaunatnes portālā -
https://europa.eu/youth/discovereu_en

"DiscoverEU" Facebook grupa [#DiscoverEU Official](#)

Eiropas Jaunatne Facebook Messenger

Europe Direct - https://european-union.europa.eu/contact-eu_en

E-pasts - hello@start-discover.eu

Tālruna numurs ārkārtas situācijām - **112**

Ar Covid saistīta informācija -
<https://reopen.europa.eu/en>

Citi aktuāli kanāli:

@EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

JSPA kontakti:

Agnese Čikule
Projektu koordinatore
("EuroPeers", "DiscoverEU")
+371 67358061
agnese.cikule@jaunatne.gov.lv
www.jaunatne.gov.lv



Jaunatne



jspa_Latvia



Jaunatnes starptautisko
programmu aģentūra



@iesaisti_ES



JSPA



@Jaunam būt

PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU

[#DiscoverEU](#)



